

Clubrecords dames outdoor

Benjamins

ver	Goele	Noels	3,81 m	13/09/2015	Diepenbeek
hoog	Goele	Noels	1,20 m	27/09/2015	Lommel
kogel (1 kg)	Anne	Verstraeten	9,65 m	3/09/2005	Tessenderlo
hockeybal	Anne	Verstraeten	29,63 m	24/09/2005	Nijvel
3-kamp	H.	Dreesen	1075 p	1989	
4-kamp	Goele	Noels	1830 p	27/09/2015	Lommel
60 m	H.	Dreesen	9,30 s	1989	
600 m	Goele	Noels	1:58,19 s	27/09/2015	Lommel
1000 m	Shana	Hermans	3:27,89 s	23/09/2000	Nijvel
4 x 60 m	Anne Lize Katrien Liesan	Verstraeten Bloemen Verstraeten Kusters	39,34 s	21/08/2005	Lanaken
3 x 600 m	Goele Kayleigh Sanae	Noels Maestriperi Ait Faraji	6:31,60 s	30/08/2015	Neerpelt

Pupillen

ver	Ine	Gielen	4,45 m	2/09/1989	Tessenderlo
hoog	Mirthe Soetkin	Drijkoningen Trippaers	1,38 m 1,38 m	27/06/2015 7/04/2019	Alken Bree
kogel (2 kg)	Heidi	Cornelissen	8,53 m	27/09/1997	Nijvel
hockeybal	Jelle	Hendrikx	40,66 m	1994	
discus (0,6 kg)	Kirsten	Stinkens	20,38 m	11/10/1997	Lommel
3-kamp	Ine	Gielen	1488 p	1989	
4-kamp	Kirsten	Staelens	1919 p	4/10/1998	Lommel
60 m	Ine	Gielen	8,40 s	27/07/1989	Alken
60 m H (0,762 m)	Soetkin	Trippaers	11,28 s	28/09/2019	Nijvel
800 m	Sandra	Stals	2:35,30 s	26/09/1986	Neerpelt
1000 m	Kirsten	Staelens	3:16,38 s	1/08/1998	Hechtel
4 x 60 m	Silke Lore Soetkin Jitske	Van Rul Drijkoningen Trippaers Verschuren	36,09 s	2/09/2018	Lanaken
3 x 600 m	Mirthe Anna Noor	Drijkoningen Jehoul Vanhemel	6:33,63 s	17/08/2014	Hechtel

Miniemen

ver	Lieve	Janssen	4,96 m	11/08/1971	Lommel
hoog	Mirthe	Drijkoningen	1,59 m	2/09/2017	Bree
kogel (2 kg)	Heidi	Cornelissen	11,26 m	1/08/1999	Tessenderlo
speer (400 gr)	Aniek	Coolen	30,84 m	4/09/1994	Hechtel
discus (0,75 kg)	Lotte	Vrolix	30,88 m	9/04/2007	Sint Niklaas
4-kamp	Ine	Gielen	2241 p	1/06/1991	Heverlee
5-kamp (zonder 1000m)	Mirthe	Drijkoningen	2870 p	2/09/2017	Bree
5-kamp (met 1000m)	Mirthe	Drijkoningen	2737 p	20/08/2017	Turnhout
80 m	Ine	Gielen	10,30 s		
150 m	Ine	Gielen	20,33 s	2/07/1991	Tessenderlo
200 m	Sandra	Stals	27,32 s	1988	
300 m	Sabine	Leijnen	46,01 s	20/06/2003	Hasselt
800 m	Monique	Degraef	2:18,30 s	27/09/1979	Leuven
1000 m	Inge	Schreurs	3:02,71 s	28/08/1999	Nijvel
60 m H (0,762 m)	Ine	Gielen	10,10 s	4/08/1990	Hechtel
150 m H (0,762 m)	Mirthe	Drijkoningen	23,30 s	5/08/2017	Lier
4 x 80 m	Liesl Mirthe Marie Anna	Goossens Drijkoningen Verslegers Jehoul	44,63 s	9/07/2017	Oordegem
3 x 600 m	Katrien Sien Lotte	Verstraeten Thijs Smeets	5:26,63 s	20/09/2009	Aalst

Cadetten

ver	Sandra	Stals	5,41 m		
hoog	Christel	Geebelen	1,63 m	12/09/1981	Heizel
kogel (3 kg)	Monique	Bloemen	11,07 m	7/10/1984	Hasselt
speer (500 gr)	Aniek	Coolen	33,74 m	10/08/1995	Hechtel
discus (1 kg)	Lizette	Corstjens	28,12 m	1966	
hamer (3 kg)	Lindsey	Nulens	29,55 m	11/09/2016	Turnhout
H.S.S.	Annemarie	Janssen	9,85 m	26/04/2008	Genk
5-kamp	Monique	Bloemen	2488 p	24/06/1984	Tienen
6-kamp	Mirthe	Drijkoningen	2986 p	18/08/2019	Brugge
100 m	Ine	Gielen	12,40 s	27/06/1992	Gent
150 m	Mirthe	Drijkoningen	21,76 s	30/08/2019	Lommel
200 m	Sandra	Stals	26,00 s	15/06/1990	Lommel
300 m	Annemarijke	Biljard	43,91 s	6/08/1997	Tessenderlo
400 m	Sandra	Stals	57,20 s	26/08/1990	Hechtel
600 m	Mirthe	Drijkoningen	1:45,45 s	3/08/2019	Lommel
800 m	Sandra	Stals	2:14,38 s	21/07/1990	Nijvel
1000 m	Sandra	Stals	2:58,19 s	22/07/1989	Hechtel
1500 m	Inge	Schreurs	4:41,36 s	28/07/2001	Ninove
mijl	Lotte	Smeets	5:29,61 s	14/09/2011	Tessenderlo

2000 m	Jill	Janssen	6:57,30 s	29/09/2007	Alken
3000 m	Jill	Janssen	11:14,26 s	17/05/2007	Eschweiler (D)
1500 m steeple	Mirthe	Drijkoningen	5:42,16 s	26/06/2019	Tessenderlo
80 m H (0,762m)	Ine	Gielen	11,80 s	11/09/1993	Nijvel
200 m H (0,762m)	Mirthe	Drijkoningen	32,88 s	13/05/2019	Hasselt
300 m H (0,762m)	Els	Smeets	44,85 s	3/09/1983	Heizel
4 x 100 m	Nele Kim Annemarie Sania	Geerits Geerits Janssen Clijsters	54,77 s	19/08/2007	Hechtel
4 x 200 m	Kyara Joyce Diete Gitte	Maestriperi Van Der Vorst Parren Noels	1:57,23 s	30/08/2015	Neerpelt

Scholieren

ver	Josée	Janssen	5,33 m	24/08/1972	Heizel
hoog	Christel	Geebelen	1,72 m	26/06/1982	Kessel-Lo
kogel (3 kg)	Monique	Bloemen	9,85 m	27/05/1982	Hechtel
speer (500 gr)	Hilde	Jehoul	33,44 m	8/09/1984	Willebroek
discus (1 kg)	Elly	Theunissen	28,60 m	2/08/1969	Lommel
hamer (4 kg)	Lindsey	Nulens	36,14 m	29/09/2018	Alken
H.S.S.	Lien	Caelen	8,35 m	25/06/2008	Tessenderlo
5-kamp	Ashley	Aendekerk	831 p	8/08/2015	Hechtel
100 m	Sandra	Stals	12,74 s	18/07/1992	Hechtel
200 m	Sandra	Stals	25,47 s	25/08/1991	Merksem
300 m	Benja	Maesen	47,77 s	15/07/2017	Alken
400 m	Sandra	Stals	55,31 s	20/07/1991	Heizel
800 m	Sandra	Stals	2:12,18 s	23/09/1992	Lebbeke
1000 m	Sandra	Stals	2:53,43 s	28/08/1992	Heizel
1500 m	Ann	Schreurs	4:44,50 s	15/08/2000	Heverlee
mijl	Jill	Janssen	5:30,52 s	4/07/2008	Neerpelt
2000 m	Jill	Janssen	6:57,02 s	5/10/2008	Alken
3000 m	Jill	Janssen	10:44,56 s	7/06/2008	Alken
2000 m steeple	Leen	Peeters	7:49,25 s	14/09/2002	Aalst
100 m H (0,762m)	Christel	Geebelen	16,20 s	25/08/1982	Neerpelt
200 m H (0,762m)	Lien	Caelen	39,58 s	13/06/2008	Lanaken
300 m H (0,762m)	Els	Smeets	47,37 s	7/09/1985	Heizel
400 m H (0,762m)	Lien	Caelen	1:36,23 s	7/06/2008	Alken
4 x 100 m	Nele Kim Annemarie Sania	Geerits Geerits Janssen Clijsters	55,13 s	23/08/2009	Tessenderlo

Juniors

ver	Mariane	Teuwen	4,96 m	1982	
hoog	Christel	Geebelen	1,70 m	1985	
kogel (4 kg)	Angele	Beckers	8,93 m	1984	
speer (600 gr)	Angele	Beckers	32,52 m	31/08/1984	Neerpelt
discus (1 kg)	Angele	Beckers	28,54 m	1984	
hamer (4 kg)	Lindsey	Nulens	30,72 m	10/06/2019	Eeklo
gewichtwerpen (9,08kg)	Lindsey	Nulens	8,84 m	12/10/2019	Lanaken
7-kamp	Mariane	Teuwen	4202 p	15/08/1983	Naimette
100 m	Sandra	Stals	12,56 s	27/08/1994	Lommel
200 m	Sandra	Stals	25,14 s	7/08/1994	Brugge
300 m	Sandra	Stals	38,83 s	5/06/1994	Hasselt
400 m	Sandra	Stals	54,73 s	29/05/1994	Dilbeek
800 m	Sandra	Stals	2:06,98 s	2/07/1994	Uden (Ned)
1000 m	Sandra	Stals	2:47,39 s	17/08/1994	Zurich (Zwit)
1500 m	Ann	Schreurs	4:39,80 s	14/07/2001	Heusden
mijl	Inge	Schreurs	5:17,66 s	5/06/2004	Heverlee
2000 m	Inge	Schreurs	6:41,64 s	2/06/2004	Tessenderlo
3000 m	Sonja	Jacobs	10:50,70 s		
100 m H (0,838m)	Mariane	Teuwen	16,43 s	14/08/1983	Naimette
400 m H (0,762m)	Mia	Bloemen	1:18,20 s	1983	

Seniors

ver	Mariane	Teuwen	5,09 m	1985	
hoog	Mariane	Teuwen	1,70 m	29/05/1988	Tessenderlo
kogel	Tina	Breuls	10,06 m	5/05/1971	St. Truiden
speer	Angele	Beckers	32,36 m		
discus	Bertine	Coenen	28,54 m	11/07/1971	Tienen
7-kamp	Ria	Clijsters	3465 p	1984	
100 m	Sandra	Stals	12,35 s	12/08/1995	Oordegem
200 m	Sandra	Stals	25,00 s	12/08/1995	Oordegem
300 m	Sandra	Stals	39,56 s	29/07/1995	Alken
400 m	Sandra	Stals	54,32 s	18/05/1997	Ashford (GB)
800 m	Sandra	Stals	2:02,99 s	22/09/1995	Hechtel
1000 m	Sandra	Stals	2:43,43 s	16/08/1995	Zurich (Zwit)
1500 m	Ann	Schreurs	4:32,67 s	2/08/2003	Heusden
mijl	N.	Bosmans	5:26,00 s		
2000 m	N.	Bosmans	6:59,90 s		
3000 m	Alice	Casters	10:49,56 s	1985	
5000 m	Alice	Casters	19:02,20 s	31/08/1984	Neerpelt
10000 m	Alice	Casters	41:48,30 s	1985	
100 m H (0,838m)	Mariane	Teuwen	15,80 s	1984	
400 m H (0,762m)	Ria	Clijsters	1:09,90 s	10/09/1983	Hasselt
5 km snelwandel	Frieda	De Wolf	25:14,30 s	31/08/1984	Boppard (D)

10 km snelwandel	Frieda	De Wolf	52:48,50 s	28/09/1985	Hildesheimer (D)
4 x 100 m	Yolande Bertine A. Magde	Rijken Coenen Creemers Creemers	53,3 s	11/05/1970	Cointe
4 x 100 m elektr.	Nele Kim Annemarie Sania	Geerits Geerits Janssen Clijsters	53,92 s	24/08/2008	Lanaken
4 x 200 m	Lien Kim Annemarie Sania	Caelen Geerits Janssen Clijsters	2:00,43 s	24/08/2008	Lanaken
4 x 400 m	Jill Sabine Kim Sania	Janssen Leijnen Geerits Clijsters	4:29,78 s	19/08/2007	Hechtel
4 x 800 m (alle Cat)	Leen Sabine Inge Ann	Peeters Leijnen Schreurs Schreurs	10:08,68 s	21/08/2005	Lanaken

Masters

100 m	Anneke	Pinxten	18,50 s	2006
200 m	Anneke	Pinxten	38,65 s	2006

Snelwandelen

3000 m piste	Frieda	De Wolf	14:23,6 s	16/08/1987	Schoonhoven
5000 m piste	Frieda	De Wolf	24:41,3 s	19/08/1987	Weert
10000 m piste	Frieda	De Wolf	52:16,6 s	10/05/1986	Horrem
20000 m piste	Frieda	De Wolf	1:57:37,1s	30/08/1991	Spijkenisse
1/2 h piste	Frieda	De Wolf	5899 m	4/09/1987	Zaandam
1 h piste	Frieda	De Wolf	10094 m	1/09/2000	Zaandam
5 km weg	Frieda	De Wolf	23:59 s	10/06/1989	Hildesheim
10 km weg	Frieda	De Wolf	53:22 s	23/08/1985	Düren
20 km weg	Frieda	De Wolf	1:50:37 s	24/06/1989	Brugge
30 km weg	Frieda	De Wolf	3:43:20 s	1982	